**Домашние задания**

**по дисциплине «Физическая культура»**

**для студентов III курса группа «Мастер сельскохозяйственного производства»**

1. Написать реферат на тему: «Профессионально-прикладная физическая подготовка с учётом выбранной профессии»;

2. Составить комплекс упражнений для развития гибкости и подвижности в суставах; для растягивания мышц и упражнения на расслабление;

3. Подготовка к сдаче нормативов комплекса ГТО (выполнение упражнений ГТО)

**ВНИМАНИЕ!!!! Направьте свою работу (название файла – фамилия студента). Видео/фото отчет отправлять любым удобным способом («В Контакте»** https://vk.com/id559298826**, электронная почта** [**donoevao@mail.ru**](mailto:donoevao@mail.ru)**)**